

Optimiser ses prises de parole

Programme de formation

Objectifs pédagogiques

- Développer ses talents d'orateur.
- Maîtriser son trac, les techniques de sa voix et le langage non verbal.
- S'ajuster aux différentes situations de prise de parole.

Description / Contenu

BILAN DE SES POINTS FORTS ET POINTS D'AMÉLIORATION

- Elaborer un diagnostic personnalisé de sa communication orale
- Déterminer ses points forts
- Identifier ses axes d'amélioration

Atelier pratique : « Présentez-vous »

1ER LEVIER : ÊTRE AU TOP AU NIVEAU DU FOND

- Connaître parfaitement le déroulé de son « spitch » pour s'en libérer
- Être un pro du « storytelling »
- Maîtriser « l'Elevator Pitch »

Atelier pratique : choisir un thème et raconter une histoire

2ÈME LEVIER : INCARNER SON PROPOS ET CONVAINCRE

- Maîtriser le langage non verbal
- Gérer son « Trac » en amont et le jour J
- Connaître et s'adapter à son public

Mises en situations : « A vous de jouer ! » prise de parole et feed back du groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Un questionnaire d'évaluation des acquis mesurant l'atteinte des objectifs pédagogiques est proposé en fin de formation.
- Un questionnaire "à chaud" évaluant la satisfaction globale est envoyé une heure après la formation.
- Un questionnaire "à froid" portant sur la mise en œuvre des acquis est envoyé 2 mois après la formation.

ACCESSIBILITÉ DE NOS FORMATIONS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'équipe de l'Académie France Invest est formée à l'accueil d'un public en situation de handicap et est en lien avec les différents réseaux partenaires ([AGEFIPH](#), [CAP EMPLOI](#) et [MDPH](#)).

Pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre nos formations dans les meilleures conditions, l'équipe de l'Académie France Invest se tient à leur disposition pour trouver la solution adaptée à chaque situation et anticiper les aménagements nécessaires.

Public visé

- Toute personne amenée à prendre la parole devant un auditoire.

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire.

+ pédagogiques

- Des mises en action pour gagner en confiance devant un auditoire et optimiser ses prises de parole.
- Un debriefing personnalisé après chaque mise en situation.
- Un support pédagogique sera mis à disposition des participants.

Intervenante

- Laetitia Bourcereau, Formatrice et Coach en entreprise, TBL Coaching & Formation

Nos formateurs sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine. Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Informations pratiques

- Participants : 8 maximum
- Durée : 1 jour (7 heures)
- Horaires : 9 h / 17 h 30
- Déjeuner offert
- Lieu : Paris

Tarifs

- 1 209,00 €HT* / 1 019,00 €HT**

(*) Tarif pour les non membres France Invest

(**) Tarif pour les membres France Invest

Renseignements

- Tél. : 01 47 20 62 67
- Mail : formation@franceinvest.eu

Dernière mise à jour du programme : 22/10/2024