

Prendre la parole en visio / webinaire

Programme de formation

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les clés d'une prise de parole efficace en visio
- Être en capacité de gérer son stress
- Tenir un discours construit, interactif, original et impactant

Description / Contenu

Ice breaker : Maîtriser les succès lors d'une visio ou de l'animation d'un webinaire et découvrir les pratiques de chacun

ADOPTER UNE POSTURE IDÉALE EN VISIO

- Identifier les paramètres corps à engager
- Eprouver la bonne posture face à sa caméra

Exercice de réflexion en sous-groupes et mise en situation individuelle face caméra

APPRIVOISER SON STRESS

- Identifier comment gérer son stress face caméra : facteurs, symptômes et solutions
- Explorer des solutions de mobilisation positive

Exercices de réflexion de sous-groupes et flash débriefings

S'ENGAGER VOCALEMENT EN VISIO

- Identifier les paramètres 'voix' à engager
- S'exercer à la pratique de la diction pour mettre en valeur son discours

Exercices de prise de conscience et d'échauffement / Focus parole musclée

CONSTRUIRE UN DISCOURS POSITIF & ORIGINAL

- Découvrir méthodologies TED + Golden Circle
- Créer une introduction et une conclusion lors de sa prochaine parole en Visio

Travaux en sous-groupes / Focus 'sortir des conventions'

TRAINING FACE CAMÉRA

- Savoir comment capter et dynamiser

Mise en situation professionnelle filmée / Flash-Débriefings

.....

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Un questionnaire d'évaluation des acquis mesurant l'atteinte des objectifs pédagogiques est proposé en fin de formation.
- Un questionnaire "à chaud" évaluant la satisfaction globale est envoyé une heure après la formation.
- Un questionnaire "à froid" portant sur la mise en œuvre des acquis est envoyé 2 mois après la formation.

ACCESSIBILITÉ DE NOS FORMATIONS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'équipe de l'Académie France Invest est formée à l'accueil d'un public en situation de handicap et est en lien avec les différents réseaux partenaires ([AGEFIPH](#), [CAP EMPLOI](#) et [MDPH](#)).

Pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre nos formations dans les meilleures conditions, l'équipe de l'Académie France Invest se tient à leur disposition pour trouver la solution adaptée à chaque situation et anticiper les aménagements nécessaires.

Public visé

- Toute personne amenée à prendre la parole ou animer des réunions à distance.

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire.

+ pédagogiques

- Un support pédagogique sera mis à disposition des participants.

Intervenant

- Frédéric Guillaud, Acteur et metteur en scène, Coach certifié, Oratio Coaching

Nos formateurs sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine. Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Informations pratiques

- Participants : 8 maximum
- Durée : 1 jour (7 heures)
- Horaires : 9 h / 17 h 30
- Déjeuner offert
- Lieu : Paris

Tarifs

- 1 209,00 €HT* / 1 019,00 €HT**

(*) Tarif pour les non membres France Invest

(**) Tarif pour les membres France Invest

Renseignements

- Tél. : 01 47 20 62 67
- Mail : formation@franceinvest.eu

Dernière mise à jour du programme : 28/01/2025