

Durée

4 heures

Format

En distanciel

Accompagnement Step Up® Congé maternité

Programme de formation

Objectifs pédagogiques

- Accompagner le retour du congé maternité.
- Retrouver son équilibre et mieux connaître ses priorités et réorganiser son emploi du temps pour se sonner le droit et les moyens de réussir sa vie professionnelle et personnelle.

Description / Contenu

SÉANCE 1 – PÉRIODE PRÉNATALE (1 HEURE)

Avant le départ en congé maternité :

J-7 avant le 1er RDV : La collaboratrice complète le Test "La Roue de la Vie d'Hudson" et le transmet à son consultant Step Up® pour analyse

RDV d'1 heure le jour J : Séance Step Up® en visio avec le consultant dédié

- Debrief du Test : validation de l'état émotionnel & personnel / pointage des zones de stress, objectifs & challenges pro' éventuels
- Rééquilibrage émotionnel et recadrage des points de vigilance pro'

SÉANCE 2 – CONGÉ MATERNITÉ (1 HEURE)

1 mois avant la reprise du travail :

RDV d'1 heure le jour J : Séance Step Up® en visio avec le consultant dédié

- Préparation du retour à son poste de travail et accompagnement de la future séparation d'avec l'enfant
- Mise en place d'un calendrier 'idéal' et réalisable pour atteindre Performance & Bien Être

SÉANCE 3 – EN SITUATION DE TRAVAIL (2 HEURES)

1 mois après la reprise du travail :

J-7 avant le 3ème RDV : La collaboratrice complète 2 Tests en ligne "MBTI" et "Écosystème Pro" et les transmet à son consultant Step Up® pour analyse

RDV de 2 heures le jour J : Séance Step Up® en visio avec le consultant dédié

- Bilan du retour au travail et de l'organisation professionnelle et personnelle
- Analyse du différentiel avec les 2 séances précédentes
- Co-construction des solutions pragmatiques pour installer durablement performance et bien être

.....

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Un questionnaire "à chaud" évaluant la satisfaction globale est envoyé une heure après la fin de l'accompagnement Step Up®
- Un questionnaire "à froid" portant sur la mise en œuvre des acquis est envoyé 2 mois après la fin de l'accompagnement Step Up®

ACCESSIBILITÉ DE NOS FORMATIONS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'équipe de l'Académie France Invest est formée à l'accueil d'un public en situation de handicap et est en lien avec les différents réseaux partenaires ([AGEFIPH](#), [CAP EMPLOI](#) et [MDPH](#)).

Pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre nos formations dans les meilleures conditions, l'équipe de l'Académie France Invest se tient à leur disposition pour trouver la solution adaptée à chaque situation et anticiper les aménagements nécessaires.

Public visé

- Collaboratrice partant en congé maternité

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire.

+ pédagogique

- Un accompagnement personnalisé basé sur des tests et des séances individuelles.

Intervenantes

L'accompagnement Step Up® Congé maternité est assuré par l'une de nos deux coachs :

- Laëtitia Bourcereau, Formatrice et Coach en entreprise, TBL Conseil
- Dupont-Calvier Géraldine, Formatrice et Coach en entreprise, GDC Coaching Conseil Formation

Nos formateurs sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine. Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Informations pratiques

- Coaching individuel en distanciel
- Durée : 4 heures
- Horaires : les trois séances sont fixées entre la collaboratrice et la coach

Tarif

- Nous consulter

Renseignements

- Tél : 01 47 20 62 67
- Mai : formation@franceinvest.eu

Dernière mise à jour du programme : 31/01/2025